

FUF'S FOREDRAG, WORKSHOPS OG ARRANGEMENTER UNDER FESTIVAL

Lørdag d. 11/9

FORENINGERNES DAG: Frivilligfestivalen skydes i gang i gågaden og på rådhusstorvet i Frederikshavn. Kom og mød de mange frivillige foreninger som viser nogle af deres aktiviteter frem. Det er handelsstandsforeningen FREDERIK som arrangerer og borgmesteren åbner aktiviteterne kl 10.00

HELE VERDEN I FREDERIKSHAVN: Det store arrangement, hvor rigtig mange nationer mødes i et festligt fællesskab. Alle er inviteret til at komme forbi på HÅNBÆKSKOLEN i Frederikshavn. Det er optræden, udstillinger og smagsprøver på mad fra hele verden. En kæmpe oplevelse og bestemt et besøg værd. Dørene åbnes kl 11.00.

Mandag d. 13/9

DGI, Video og Kommunikation – De Frivilliges Hus, Danmarksgade 12, Frederikshavn
16.30-18.30

På denne workshop bliver du klædt på til at bruge video som kommunikationsværktøj med udgangspunkt i din telefon. Du bliver inspireret til at finde nye måder at bruge video på i det daglige arbejde og får viden om de faktorer, der medvirker til et mere professionelt resultat. Lær hvordan laver I en plan for kommunikation i jeres forening. Medbring din telefon.

Underviseren er Martin Vestergaard Jensen, kommunikationsmedarbejder i DGI Nordjylland.

DGI, Stærkt civilt lokalsamfund – Ålbæk Kulturhus, Møldamvej 9b, Ålbæk
19.00-21.00

Et stærkt lokalsamfund og et bæredygtigt stærkt fritids- og foreningsliv.

Mindre lokalsamfund har brug for stærke fællesskaber og et stærkt og bæredygtig fritids- og foreningsliv, for at kunne skabe merværdi og gode oplevelser ved at bo og bosætte sig i et mindre lokalsamfund. Men ingenting kommer af sig selv! Der er *nogen*, der skal gøre *noget*.

Workshoppen bliver en blanding af oplæg og løbende dialog om de præsentere emner og ideer. Kom og vær med til at præge din by og dit lokalsamfund, DGI kommer med inspirationen.

Erik Holm Sørensen, Mist ikke Fællesskabet - Østervrå Idræts- og Kulturcenter, Bredgade 6, Østervrå
19.00-21.00

Det lyder dramatisk, men naturen har reddet mit liv. Jeg har siddet på Frederikshavn Havn med jernlænker omkring mine fødder og været klar til at hoppe i, fortæller Erik Holm.

En aktuell autentisk fortælling om, hvad der kan ske, hvis man mister fællesskabet. Hør også hvad der sker, når fællesskaberne endelig genfindes. Erik uddyber endvidere sine projekter "Frisk i Naturen" og glæden ved at bruge naturen, når man er psykisk sårbar. Naturpædagog Erik Holm Sørensens livbekræftende foredrag skal bare opleves.

Tirsdag d. 14/9

GAME Streetmekka – Værkstedet, Maskinhallen, Skolegade 10, Frederikshavn

16.30-18.30

Spændende oplæg om og med unge og gadeidræt, skatermiljøer og ungdomskulturer

GAME er en non-profit gadeidrætsorganisation, som siden 2002 har arbejdet for at skabe varige sociale forandringer gennem ungeledet gadeidræt. GAME etablerer nyskabende faciliteter og uddanner unge til ledere og rollemodeller indenfor gadeidræt og streetkultur.

GAME har PT 4 gadeidræts- og streetkulturhuse Danmark. Derudover findes playmakerzoner i mange udsatte boligområder rundt om i Danmark, hvor unge playmakere driver frivillige træninger indenfor Gadeidræt, GAME og Street.

Anja Lyngsø fra GAME Streetmekka Aalborg giver et inspirerende og spændende oplæg.

DGI, Stærkt civilt lokalsamfund - Gærum Skole, Brønderslevvej, Gærum

19.00-21.00

Et stærkt lokalsamfund og et bæredygtigt stærkt fritids- og foreningsliv.

Mindre lokalsamfund har brug for stærke fællesskaber og et stærkt og bæredygtigt fritids- og foreningsliv, for at kunne skabe merværdi og gode oplevelser ved at bo og bosætte sig i et mindre lokalsamfund. Men ingenting kommer af sig selv! Der er *nogen*, der skal gøre *noget*.

Workshoppen bliver en blanding af oplæg og løbende dialog om de præsenterede emner og ideer. Kom og vær med til at præge din by og dit lokalsamfund, DGI kommer med inspirationen.

Erik Holm Sørensen, Mist ikke fællesskabet – Skagen Sportsscenter, Drachmannsvej 32, Skagen

19.00-21.00

Det lyder dramatisk, men naturen har reddet mit liv. Jeg har siddet på Frederikshavn Havn med jernlænker omkring mine fødder og været klar til at hoppe i, fortæller Erik Holm.

En aktuell autentisk fortælling om, hvad der kan ske, hvis man mister fællesskabet. Hør også hvad der sker, når fællesskaberne endelig genfindes. Erik uddyber endvidere sine projekter ”Frisk i Naturen” og glæden ved at bruge naturen, når man er psykisk sårbar. Naturpædagog Erik Holm Sørensens livbekræftende foredrag skal bare opleves.

Jens Hansen, Mit liv med Motorsport – Manegen Sæby, Rådhuspladsen 2, Sæby

19.00-21.00

Formel 1-kommentator på Viasat, fortæller sin egen historie om hvordan hans sportsinteresse spirede i foreningslivet. En interesse der senere blev hans levevej som sportsjournalist. Kom og hør om, hvordan alle i motorsportens absolutte top intet ville være uden alle de frivillige. Et spændende og medrivende foredrag for alle foreningsaktive og andre ildsjæle med fart over feltet, der har brug for inspiration og brændstof til at tage fat med fornyet energi.

DGI, Styrk Foreningen, få mere tid til det sjove – Kvissel Station, Tolnevej 1, Kvissel

16.30-18.30

I en del foreninger kommer bestyrelsen ind i den *onde spiral*, at det er lettere at gøre tingene selv end at få andre til det. Desværre resulterer denne strategi ofte i, at bestyrelsen får alt for meget at lave, og at foreningens medlemmer og forældre vænner sig til, at de ikke behøver at bidrage med noget i foreningen. På denne workshop får I tips til, hvordan organiserer jeres opgaver, og uddelegerer opgaver, så der bliver mere tid til det sjove. Workshoppen vil være en blanding af spændende oplæg og dialog om præsenterede emner.

Onsdag d. 15/9

IS, Fyraftensmøde om foreningsfaciliteter – Bannerslund Hallen, Grundtvigsvej 73, Elling
16.30-19.30

Møde for selvejende og kommunale anlæg samt foreninger, der ejer klubhuse/spejderhytter.

Folkeoplysningspolitikken afspejler at motion, tilgængelighed og udvikling af faciliteterne er en stor opgave for kommune og foreningslivets aktører. Dette stilles der skarpt på, når Frederikshavn Kommunes nye facilitets- og udviklingsplan bliver gennemgået. I første halvleg orienterer kommunens Center for Kultur- og Borgerservice om kortlægningen af den samlede bygningsmasses tilstand. I anden halvleg præsenterer Idrættens Udviklingscenter, involveret i kommunale strategier til udvikling af fremtidens idræts- og fritidsfaciliteter, konkrete erfaringer med elementer for en succesfuld udviklingsproces af en tilskudsmodel. Under arrangementet bliver der også indlæg fra Lokale- og Anlægs Fonden.

Kultur- og Borgerservicechef Anette Ravnholt, udviklingskonsulent Line Rude, Lokale- og Anlægsfonden og direktør Klaus Frejo fra Idrættens Udviklings Center deltager.

DGI, Stærkt civilt lokalsamfund – Dybvad Hallen, Ørnevej 8, Dybvad
19.00-21.00

Et stærkt lokalsamfund og et bæredygtigt stærkt fritids- og foreningsliv. Et relevant tema.

Mindre lokalsamfund har brug for stærke fællesskaber og et stærkt og bæredygtigt fritids- og foreningsliv for at kunne skabe merværdi og gode oplevelser ved at bo og bosætte sig i et mindre lokalsamfund. Men ingenting kommer af sig selv! Der er *nogen*, der skal gøre *noget*.

Workshopen vil være en blanding af oplæg og løbende dialog om de præsenterede emner og ideer. Kom og vær med til at præge din by og lokalsamfund. DGI kommer med inspirationen.

Johnny Sort, Verdens Sundeste Medicin – Frederikshavn Bibliotek, Frederikshavn
19.00-21.30

Det er ikke hvad man fejler - det er hvem man er som menneske.

Et livsbekræftende foredrag om betydningen af idræt, foreningsliv og kultur i livets op- og nedture.

Oplev et af Danmarks stærkeste foredrag om livskvalitet, om at rejse sig når ulykken er sket. Johnny Sort har oplevet døden, er amputeret, været ved at brænde inde, er rygmarvsskadede, smertepatient og opereret efter blodprop i hjertet. Det bliver en rigtig spændende og medrivende aften.

- Hvordan er det at rejse sig når man har mistet alt?
- Hvad betyder foreningsfællesskabet, når livet gør mest ondt?
- Hvordan kan vi hjælpe andre sårbare med i fællesskabet?

Johnny er idrætsmand, elitesport, ildsjæl, foreningsleder og inspirator.

Bliv berørt - bliv inspireret - bliv motiveret.

Torsdag d. 16

DUF, Skab Udvikling i Foreningen – De Frivilliges Hus, Danmarksgade 12, Frederikshavn
16.30-18.30

Dansk Ungdoms Fællesråd, DUF, giver inspiration for alle typer foreningsbestyrelser og andre kernefrivillige. Kom og bliv inspireret til at se på jeres forening på nye måder og få øje på jeres udviklingspotentialer og nye veje fremad. På workshoppen dykkes ned i foreningens kerne og det DNA, der udgør jeres formål, fællesskab og aktiviteter, undersøges. Med enkle modeller lærer I at få øje på, hvor I drømmer om, at udvikle foreningen, og hvordan I kommer i gang. Det er en god ide at møde op flere fra samme foreningsbestyrelse, så I kan arbejde med jeres egen forening i workshoppen og tage det videre bagefter. Udviklingskonsulent Christine Juul Andersen, DUF leder workshoppen.

DGI, Aktive Seniorer – Sæby Spektrum, Sæbygårdvej 32, Sæby
19.00-21.00

Aktiviteter for Seniorer er en indsats i DGI, der bygger på en stærk tradition om at dyrke fritidsaktiviteter, skabe sundhed og livskvalitet fra ung til gammel. Grå har mange nuancer, og det har mennesker i den tredje alder også. Prognoser viser, at hver tredje dansker ventes at være over 60 år i 2042. Gruppen er markant mere aktive end tidligere generationer. Det stiller krav til aktører i foreningslivet om at tilbyde inspirerende, varierende og udviklende tilbud for seniorer i gode sociale og fysiske rammer. Konsulent Birthe Bach, Sunde Seniorer, leder.

FUF, Forstå din forenings tilskud – Samlingssalen, Strandby Skole, Skolevej 2, Strandby
19.00-21.00

En aften med Frederikshavn Ungdoms Fællesråd og IdrætsSamvirket, hvor tilskud og støtteordninger for folkeoplysende foreninger i Frederikshavn Kommune fremlægges og debatteres. Hvad er principperne i den nuværende kommunale klub- og foreningsstøtte, hvad dikteres af lovens minimumskrav og hvordan ydes tilskud her i kommunen. Her bliver debat og meningsudvekslingsudveksling om paraplyorganisationernes kompetencer og indflydelse.

Tommy Thomsen, formand IS, Henrik Carlsen, formand FUF og Steen Jensen, formand for folkeoplysningsudvalget gennemgår tilskudsordningen og lægger efterfølgende op til debat.

Fredag d. 17/9

DGI, Unge senstartere og frivillighed – Konferencerum 8, Arena Nord, Harald Nielsens Plads, Frederikshavn
18.30-21.00

Arrangement med lækker middag arrangeret af Arena Nord og sponsoreret af SparNord Bank.

I bliver klogere på ungdomslivet i dag og få inspiration til at involvere flere unge som medlemmer og frivillige i jeres forening. Det bliver en spændende og lærerig aften.

Der sættes fokus på, hvordan unge oplever at være ung i dag og de tendenser, der er med til at skabe en ringere trivsel blandt unge. På kurset gives indblik i, hvordan DGI arbejder med at flere unge trives i foreningerne og unges aktive deltagelse igen stiger. Forskellige undersøgelser udpeger unges barrierer for at være en del af foreningslivet. Ud fra anbefalinger og eksempler drøftes, hvad der skaber tilbud til unge, rekrutterer unge frivillige og skaber et attraktivt ungemiljø. En del af workshoppen vil være gruppearbejde med fokus på egen forening, derfor anbefales I deltager flere sammen.

Lørdag d. 18/9

FORENINGERNES DAG i Skagen, Østervrå og Sæby

10.00 -13.00

Festivalens mange arrangementer rundes af i Skagen, Østervrå og Sæby med et stort fælles foreningsarrangement. Kom og mød de mange frivillige foreninger som viser nogle af deres aktiviteter frem fra kl. 10-13. Det er foreningerne lokalt som arrangerer og arrangørerne åbner aktiviteterne kl 10.00.

VIP Frivilligheds-festaften, FFK Hallen, Flade Engvej 8, Frederikshavn

18.00 – 01.00

Alle, der er frivillige i en forening, en organisation eller et andet frivilligt fællesskab i Frederikshavn Kommune er inviteret til fest.

Som afslutning på forenings- og frivilligfestivalen afholdes en kæmpe stor fest i FFK Hallen i Frederikshavn lørdag d. 18/9. Der arrangeres ”**SparNord Busser**” som med udgangspunkter i Skagen, Dybvad og Østervrå kører frivillige fra hele kommunen til og fra Frederikshavn. Festen er kulminationen på frivilligfestivalen i uge 37, og netop denne ene aften, er det de frivilliges tur til at være VIP.

Festen bliver en kæmpe fejring af deres frivillige indsats, udover god underholdning, et spændende program med spisning og et hav af flotte præmier, som udtrækkes blandt deltagerne, bliver der mulighed for festligt samvær på tværs af foreninger og fællesskaber, naturligvis krydret med god musik, spændende indslag og meget, meget andet.

Blandt de mange gevinster og sidegevinster kan nævnes kr. 5.000,- til foreningshygge, et stort fladskærms TV, en Webergrill, luksus wellness billetter og ikke mindst en helt ny bil.