

Multicenter Frederikshavn

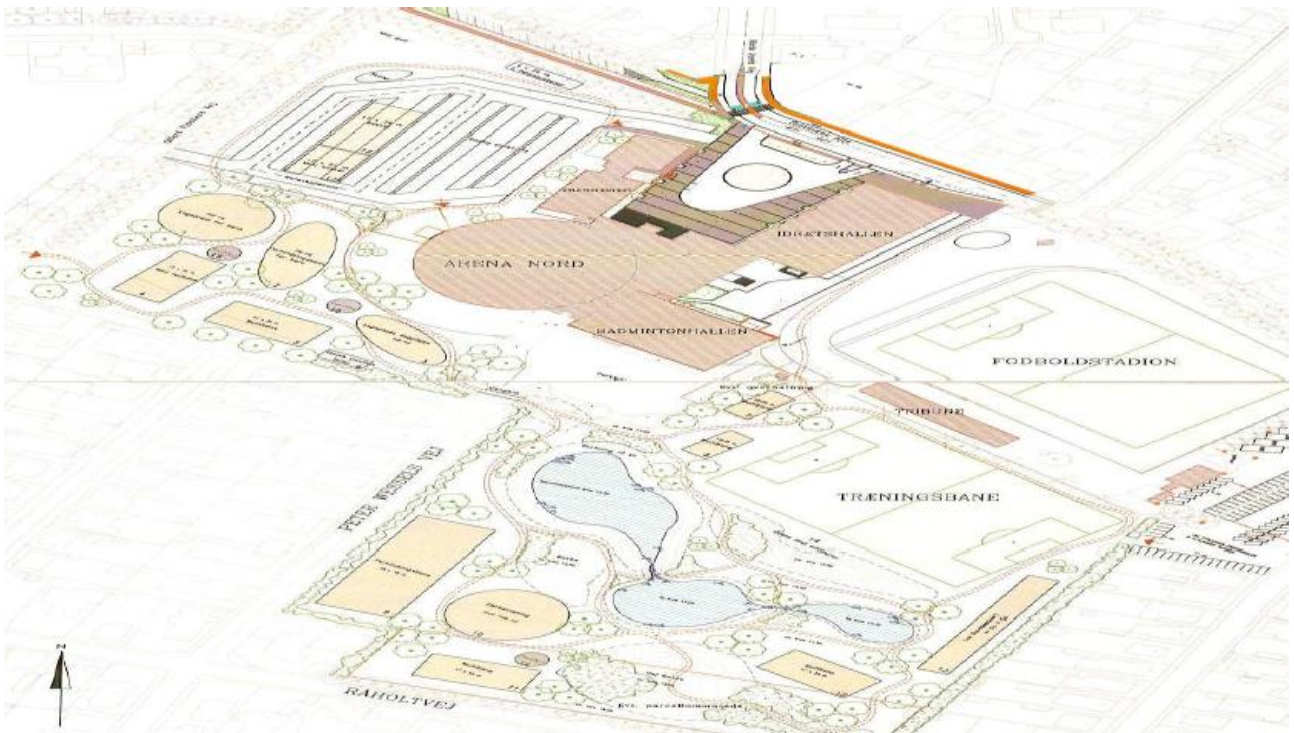
Vores vision er:

”At skabe et tilbud som samler, udvikler og bygger bro mellem en stor del af byens sports-, kreative-, og sociale foreninger, offentlige institutioner, kommunale og private sundhedstilbud, en socialøkonomisk virksomhed og det uorganiserede fritidsliv. Nøglen er at koble mennesker sammen på nye måder og derved skabe nye former og rammer for velfærdstilbud og velfærdsalliancer. Alt sammen med respekt for og udnyttelse af den unikke placering i smørhullet mellem andre sportsfaciliteter og skønne naturområder i Frederikshavn”.

Om centret

Multicentret vil blive placeret på den nuværende træningsbane i integreret samspil med Arena Nord, andre idrætshaller, fodboldstadion og naturområde med gang- og løbestier, søer, grønne åndehuller, shelters mv. illustreret på figur 1. Multicentret vil ligge tæt op af gymnasiet og uddannelsesinstitution, kommunens største og nyeste skole, Nordstjerneskolens, og samtidig aktivt forbinde bymidte og fritidsområde. Der vil være tale om nybyggeri på ca. 10.000 m² og ombygning af den gamle tribune mellem stadion og træningsbanen.

Figur 1: Placering af det nye Multicenter



Arkitektonisk vil multicentret blive opført således, at ude- og indeaktiviteter går hånd i hånd og med respekt for byens maritime historie og placering. En placering på Peter Wessel Vej i havne- og værftsbyen Frederikshavn åbner for spændende maritim arkitektur.

Frederikshavn er en såkaldt energiby, hvilket vil blive afspejlet i materialevalg og integration af bæredygtige energiløsninger. Målet er at skabe et 0-energihus i en funktionel og arkitektonisk gennemtænkt løsning. Centret vil blive etableret således, at det favner forskellige brugergrupper i form af fysisk tilgængelighed for alle borgere og psykisk tilgængelighed således, at dem der søger fællesskabet kan benytte det store indgangsparti, og dem der gerne vil komme ind og ud, uden at møde naboen eller kollegaerne, kan benytte en mere diskret indgang. Her tænkes specielt på Multicentret store fokus på at inkludere sårbare grupper i centrets mange aktiviteter.

Hvad er det særlige DNA ved beboerne og brugerne?

Centret vil blive fyldt med unge såvel som rutinerede ildsjæle, der evner at tænke på egne behov, på andres behov, og hvordan de to kan spille sammen til fordel for alle i nye løsninger og samarbejder. Noget af det helt særlige ved ildsjælene i centret er deres hjerte, interesse og praktisk evne til at koble det traditionelle foreningsliv og en høj grad af social ansvarlighed i stærke samspil med mange andre typer af fritids-, sundheds-, social- og velfærdsaktører – i Frederikshavn kalder vi det at gå fra "Mursten til Mennesker".

Hjertet i projektet

Visionen eller hjertet i Frederikshavn Multicenter har sit afsæt i den strategiske udviklingsplan for Frederikshavn Kommunes fritidsområde og herunder det udarbejdede atlas over fritidsfaciliteter i Frederikshavns Kommune. Tilblivelsen af den strategiske udviklingsplan er i høj grad baseret på samskabelse med det lokale foreningsliv.

Visionen indeholder fire spor:

1. Etablering af velfærdsalliancer i sin bredeste forstand
2. Skabelse af moderne og fleksible faciliteter, herunder udnytte samspillet mellem ude- og indeaktiviteter, her udgør det nyligt udarbejdede atlas over fritidsfaciliteter en væsentlig faktor
3. Udvikling af foreningslivet – alene og i mangfoldige og nyskabende samspil med andre
4. Integre den nyeste teknologi, som gør det nemt at drifte og anvende samt skaber sociale og energimæssige bæredygtige løsninger

Spor 1: Etablering af velfærdsalliancer

Multicentret vil indeholde en mangfoldighed af brugere, som på forskellig vis vil have deres gang eller base i centret. Brugergrupperne vil kunne opdeles i en række grupper:

1. Sportsforeninger som vil have deres faste base og aktiviteter i centret – eksempelvis i form af firmasport, gymnastikforening, cheerleaders, dansere, hip-hoppere, skytter, billard, boksere, NBC Cykelklub, bordtennis, volleyball, spejdere, ungdomsklubber, psykisk handicapforening m.fl.
2. Kreative foreninger som vil have deres faste base og aktiviteter i centret – eksempelvis i form af forskellige rollespilsforeninger, aftenskole, teaterforening, madlavning for mænd, mentorer m.fl.
3. Frivillige sociale foreninger som vil have deres faste base og aktiviteter i centret – eksempelvis i form af patientforeninger som diabetesforeningen, scleroseforeningen,

- etniske foreninger, venligboerne, ældresagen, mentorer for udsatte børn, Mob din krop, efter 14 – forening for psykisk svage borgere m.fl.
4. Private og offentlige sundhedstilbud i form af sundhedshus Phønix med fysioterapeutisk klinik, genoptræning og træningscenter, psykolog, læge, SundBy, SundKost m.fl.
 5. Andre typer af brugere som vil have aktiviteter i centret på ad hoc basis eller fast – eksempelvis i form af SFO, skole, dagsinstitutioner, politiske foreninger, det uorganiserede foreningsliv mv. til rollespil, teater, musik, dans, klatrevæg, parkour, "streetaktiviteter", esport, socialt samvær og hygge mv.
 6. Socialøkonomisk virksomhed i form af en café i traditionel forstand, som bliver det sociale hjerte og mødested/"klubhus" i centret – på tværs af foreninger, brugere og besøgende.

Projektet har et mål om at koble mennesker sammen på nye måder og derved skabe nye former og rammer for velfærdstilbud og velfærdsalliancer. Først skridt er at skabe de fysiske rammer. Andet skridt er at samle overstående brugergrupper i samme hus. Det tredje og sværeste skridt er at koble de fysiske rammer og brugergrupperne sammen og skabe nye velfærdsalliancer og velfærdstilbud. I Frederikshavn har vi allerede en række eksempler på alliancer, som bygger bro mellem mennesker. Det spænder vidt som nedenstående eksempler viser:

- Samspil om utilpassede unge – samspil mellem skole, SSP og skytteforening
- Blinde skytter – samspil mellem skytteforening, Dansk Handicapidræt og Dansk Blindesamfund
- Børn med ADHD – samspil mellem skytteforening, ADHD-foreningen og skole
- Borgere med funktionsnedsættelse/fysiske handicaps – samspil mellem skytteforening, patientforeninger og kommune
- Børn og unge som har svært ved at passe ind i det almindelige foreningsliv – samspil mellem skole og cheerleadere
- Sundhedshus – motion på recept – samspil mellem Phønix sundhedshus, kommune og SundBy
- Sunde medarbejdere – samspil mellem Firmaidræt, ældreidræt, bredde aktiviteter Phønix sundhedshus og lokale virksomheder
- De pæne, stille piger – samspil mellem skole/SFO, idræts- og rollespilsforeninger
- Børn og unge med lavt selvværd/ensomme unge – samspil mellem skole, spejdere og rollespilsforening

Spør 2: Moderne og fleksible faciliteter

For foreningslivet i Danmark er det en evig kamp løbende at kunne tilbyde de bedste faciliteter og fysiske rammer til deres brugere. Ligeledes er det en løbende udfordring at kunne imødekomme ønsker og fleksible rammer og faciliteter, som gør det muligt at anvende de samme lokaler til en række forskellige formål, på en nem og funktionel måde i løbet af en normal dag. I Frederikshavn Kommune har man udformet et såkaldt atlas over fritidsfaciliteter i hele kommunen. Atlasset har givet indblik i hvad der findes, hvad der mangler og input til hvordan man i fremtiden bedre kan imødekomme foreningernes behov for m² og udstyr med fleksibilitet og nye løsninger. Målet med Multicentret er netop at være et fyrtårn i denne udvikling. Skytternes lokaler er et helt konkret eksempel på hvordan dette kan

realiseres. Deres lokaler vil blive indrettet således, at de matcher deres behov og lovgivnings- / sikkerhedsmæssige krav – på et øjeblik kan vægge skydes til side og lokalet med de lyddæmpede lofter og vægge, er nu ideelt at benytte til tilbud som yoga, pilates, musik, teater og rollespil samt tilsvarende aktiviteter, som kræver fordybelse og / eller har et højt støjniveau. Ethvert lokale i bygningen skal have flere funktioner og multianvendelighed.

En anden ambition i forhold til faciliteter og fysiske rammer er, at flere brugergrupper / foreninger kan være fælles om at anvende det samme udstyr i stedet for, at alle skal anskaffe sig det samme udstyr. Ligesom at foreninger og brugere kan inspirere og blive inspireret af andres udstyr og anvendelsen af dette. Det skal være med til at skabe et hus der er tænkt klogt og vil blive anvendt 24/7 året rundt.

En tredje ambition er at skabe et naturligt integreret samspil og overgang mellem inde- og udeaktiviteter. Når vejret er til det, vil mange aktiviteter med fordel kunne udføres udendørs. Den friske luft, solens stråler, dufte, naturens mangfoldighed og fysiske såvel som psykiske påvirkning af os mennesker, skal vi evne at integrere i tilbud og aktiviteter til de mange brugere af centret. Det vil også være en oplagt anledning til at bygge bro mellem forskellige typer af foreninger.

En fjerde ambition er at skabe en fælles mødested eller ”klubhus”, hvor alle beboere og brugere af centret samt borgere i Frederikshavn, kan mødes og opleve sociale fællesskaber i små grupper i regi af en forening eller sportsklub, på tværs af foreninger / brugere eller som et tilbud til byens borgere og det uorganiserede foreningsliv i byen. Det såkaldte ”klubhus” bliver på mange måder hjertet i centret, og vil i tråd med husets ånd, blive etableret som en socialøkonomisk virksomhed. Tilsvarende skal der etableres udendørs faciliteter som en lun forårsdag, en varm sommerdag eller en regnfuld efterårsdag giver mulighed for at være aktiv ude og / eller giver plads til en hyggestund, en varm kop kaffe eller måske bare fred og ro til at nyde livet.

En femte og sidste ambition er at skabe et såkaldt fristed centralt i centret. Her tænkes på et stort område i tæt tilknytning til det fælles ”klubhus” og hyggefaciliteter, hvor der er såkaldt ”fri leg”. Det kunne være en 360 graders scene, det kunne være gulvarealer som kan anvendes af alle – måske nogle der danser, andre der dyrker parkour, måske andre som spiller streetbasket eller måske vil spejderne vise hvad aktivt udeliv handler om. Tanken er at det både skal være et sted som kan bookes og benyttes til planlagte aktiviteter og et sted som alle interesserede bare kan benytte og anvende, hvis man har lyst og der er plads.

Spor 3: Udvikling af foreningslivet

Multicentret skal gøre det muligt for de enkelte foreninger og andre brugere, at udvikle såvel deres egen forening og tilbud såvel som at inspirere, blive inspireret og høste synergier fra samspil med andre. Forventningen er at der opstår samarbejder på kryds og tværs af de mange brugere af huset. Som anført under spor 1, eksisterer der allerede en række gode eksempler på samspil og samarbejde mellem foreninger. Opgaven bliver nu at løfte det op på et højere niveau.

Inspiration og syneriger skal blandt andet fremkomme via spændende tilbud, som knytter foreninger, brugere og borgere sammen. Det kunne være i form af

- foredrag, kurser, workshops og fyraftensarrangementer
- rekrutteringstiltag målrettet nye medlemmer og frivillige
- inspiration ift. fastholdelse af medlemmer og frivillige
- inspiration og videndeling om nye samspil og samarbejder mellem forskellige brugergrupper
- præsentation af nye tendenser
- udvikling af nye medlemstyper og medlemsformer
- fokus på tilbud og inspiration på tværs af kulturer og etnicitet
- forskellige sociale arrangementer og aktiviteter som giver plads og rum til at udvikle nye sociale fællesskaber eller fastholde eksisterende
- væggtabsgrupper, ”bryd med ensomheden”, fokus på sociale udfordringer og sårbare målgrupper, integration – herunder videndeling om hvordan forskellige brugergrupper bedre kan favnes i foreningslivet i fællesskab med andre

Spor 4: Integrere den nyeste teknologi

Her handler det om at anvende den nyeste teknologi til at give brugere adgang til centret, booke tider, få overblik over tilbud og aktiviteter i centret og lignende. Det handler også om at skabe et intelligent hus, som gør det nemt og økonomisk at drifte og som er nemt og fleksibelt at anvende døgnet rundt, for de mange forskellige brugergrupper. Den nyeste teknologi skal desuden medvirke til at understøtte etablering og drift af et bæredygtigt center med respekt for miljøet i tråd med Frederikshavn Kommunes virke som energiby.

Muligheder inden for BIG DATA skal udnyttes til at skabe viden om brugernes behov, præferencer og faktiske anvendelse – det giver en unik mulighed for at blive klogere på forskellige typer af brugeres anvendelse huset og dets mange tilbud. Det kunne være i forhold til tidspunkt, hvad de anvender, alene eller sammen med andre, hvor tit, hvor længe de opholder sig i huset osv. Det kunne også være i form af elementer af faktisk og oplevet sikkerhed/tryghed, behov for varme, lys, rengøring, udskiftning mv. Det vil være oplagt at tænke i samarbejder med forskere og forskningsinstitutioner på dette område.

Anvendelse af den nyeste teknologi skal tilpasses både IT stærke og mindre IT stærke borgere. Det er afgørende at den nyeste teknologi ikke opleves som en barriere for deltagelse, hvorfor der skal tilbydes forskellige løsninger eller brugerflader / sprog

Organisering

Frederikshavn Kommune spiller en helt afgørende rolle i udvikling og drift af Multicentret. Der er en god dialog mellem kommunen og de initiativtagende foreninger. Projektet vil blive etableret som en selvejende institution med deltagelse af de initiativtagende foreninger. Andre foreninger vil være velkomne til at blive en af dette fællesskab, enten ved at være lejer i huset eller ved at forpligte sig på lige fod med de initiativtagende foreninger, og derved sidde med ved beslutningsbordet. Der vil blive udformet en driftsaftale med Frederikshavn Kommune i form af tilskud til husleje og drift, i stil med det som allerede eksisterer i dag for de enkelte foreninger.