

# FUF'S FOREDRAG, WORKSHOPS OG ARRANGEMENTER UNDER FESTIVAL

## Alle foredrag og workshops er GRATIS

Tilmelding dog nødvendig af hensyn til forplejning

### ALLE ER VELKOMMEN !



## Mandag d. 13/9

**DGI, Video og Kommunikation** – De Frivilliges Hus, Danmarksgade 12, Frederikshavn  
16.30-18.30

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007000>

i den digitale verden – og specielt på sociale medier. Video på Facebook er god kommunikation til både nuværende og potentielle medlemmer, frivillige og den øvrige omverden – specielt hvis videoen er skarp og har kvalitet.

På denne workshop bliver du klædt på til at bruge video som kommunikationsværktøj med udgangspunkt i din telefon. Du bliver inspireret til at finde nye måder at bruge video på i det daglige arbejde og får viden om de faktorer, der medvirker til et mere professionelt resultat.

Vi kommer igennem alt fra forberedelse og optagelse til, hvad I skal være opmærksomme på i redigerings- og publiceringsfasen.

Du lærer bl.a.:

- Hvordan kan du planlægge din video, så du får et godt resultat
- Hvilke vinkler og perspektiver vil være gode at optage fra
- Hvordan bruger du dækbilleder
- Regler ift. brug af musik
- Kommunikation til jeres målgruppe(r)
- Hvordan formidler I jeres budskab bedst muligt

**Hvordan laver I en plan for kommunikation i jeres forening  
Medbring din mobiltelefon.**

*Underviseren er Martin Vestergaard Jensen, der til daglig er kommunikationsmedarbejder i DGI Nordjylland, der i en del år har lavet foreningsvideoer for DGI.*

# Mandag d. 13/9

**DGI, Stærkt civilt lokalsamfund** – Ålbæk Kulturhus, Møldamvej 9b, Ålbæk

19.00-21.00

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007001>

Mindre lokalsamfund har brug for stærke fællesskaber og et stærkt og bæredygtig fritids og foreningsliv for at kunne skabe merværdi og gode oplevelser ved at bo og bosætte sig i et mindre lokalsamfund.

Men ingenting kommer af sig selv! Der er *nogen*, der skal gøre *noget*.

På denne workshop får I inspiration til, hvad dette *noget* kan være.

## I får

- Indsigt i trends og tendenser i samfundet, der også påvirker mindre lokalsamfunds beboeres interesser, ønsker, behov og prioriteringer i forhold til et aktivt fritidsliv.
- Ideer til, hvordan I kan organisere og facilitere et stærkt og bæredygtigt fritids og foreningsliv, så det appellerer til flest mulig fra vugge til krukke, både som deltagere og som frivillige.

*Workshoppen vil være en blanding af oplæg og løbende dialog om de præsenterede emner og ideer.*

**Erik Holm Sørensen, Mist ikke Fællesskabet** - Østervrå Idræts- og Kulturcenter, Bredgade 6, Østervrå

19.00-21.00

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

*"Det lyder dramatisk, men naturen har reddet mit liv. Jeg har siddet på Frederikshavn Havn med jernlænker omkring mine fødder og været klar til at hoppe i", fortæller Erik Holm.*

En aktuel autentisk fortælling om, hvad der kan ske, hvis man mister fællesskabet. Hør også hvad der sker, når fællesskaberne endelig genfindes. Erik uddyber endvidere sine projekter "Frisk i Naturen" og glæden ved at bruge naturen, når man er psykisk sårbar. Naturpædagog Erik Holm Sørensens livbekræftende foredrag skal bare opleves.

## Tirsdag d. 14/9

**GAME Streetmekka** – Generatoren, Maskinhallen, Skolegade 10, Frederikshavn  
16.30-18.30

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

Spændende oplæg om og med unge og gadeidræt, skatermiljøer og ungdomskulturer.

GAME er en non-profit gadeidrætsorganisation, som siden 2002 har arbejdet for at skabe varige sociale forandringer gennem ungeledet gadeidræt. GAME etablerer nyskabende faciliteter og uddanner unge til ledere og rollemodeller indenfor gadeidræt og streetkultur.

GAME har PT 4 gadeidræts- og streetkulturhuse Danmark. Derudover findes playmakerzoner i mange udsatte boligområder rundt om i Danmark, hvor unge playmakere driver frivillige træninger indenfor **Gadeidræt, Skatere, Par Cour, GAME og Street.**

*Anja Lyngsø fra GAME Streetmekka Aalborg giver et inspirerende og spændende oplæg.*

**DGI, Stærkt civilt lokalsamfund** - Gærum Skole, Brønderslevvej, Gærum  
19.00-21.00

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007003>

Mindre lokalsamfund har brug for stærke fællesskaber og et stærkt og bæredygtigt fritids og foreningsliv for at kunne skabe merværdi og gode oplevelser ved at bo og bosætte sig i et mindre lokalsamfund.

Men ingenting kommer af sig selv! Der er *nogen*, der skal gøre *noget*.

På denne workshop får I inspiration til, hvad dette *noget* kan være.

### I får

- Indsigt i trends og tendenser i samfundet, der også påvirker mindre lokalsamfunds beboeres interesser, ønsker, behov og prioriteringer i forhold til et aktivt fritidsliv.
- Ideer til, hvordan I kan organisere og facilitere et stærkt og bæredygtigt fritids og foreningsliv, så det appellerer til flest mulig fra vugge til krukke, både som deltagere og som frivillige.

*Workshoppen vil være en blanding af oplæg og løbende dialog om de præsenterede emner og ideer.*

**Erik Holm Sørensen, Mist ikke fællesskabet** – Skagen Sportsscenter, Drachmannsvej 32, Skagen  
19.00-21.00

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

*”Det lyder dramatisk, men naturen har reddet mit liv. Jeg har siddet på Frederikshavn Havn med jernlænker omkring mine fødder og været klar til at hoppe i”, fortæller Erik Holm.*

En aktuel autentisk fortælling om, hvad der kan ske, hvis man mister fællesskabet. Hør også hvad der sker, når fællesskaberne endelig genfindes. Erik uddyber endvidere sine projekter ”Frisk i Naturen” og glæden ved at bruge naturen, når man er psykisk sårbar. Naturpædagog Erik Holm Sørensens livbekræftende foredrag skal bare opleves.

## Tirsdag d. 14/9

**Jens Hansen, Mit liv med Motorsport** – Manegen Sæby, Rådhuspladsen 2, Sæby

19.00-21.00

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

Formel 1-kommentator på Viasat, fortæller sin egen historie om hvordan hans sportsinteresse spirede i foreningslivet. En interesse der senere blev hans levevej som sportsjournalist. Kom og hør om, hvordan alle i motorsportens absolutte top intet ville være uden alle de frivillige. Et spændende og medrivende foredrag for alle foreningsaktive og andre ildsjæle med fart over feltet, der har brug for inspiration og brændstof til at tage fat med fornyet energi.

**DGI, Styrk Foreningen, få mere tid til det sjove** – Kvissel Station, Tolnevej 1, Kvissel

16.30-18.30

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007002>

Organisering af opgaver, så I får mere tid til det sjove i foreningen.

I en del foreninger kommer bestyrelsen ind i den *onde spiral*, at det er lettere at gøre tingene selv end at få andre til det. Desværre resulterer denne strategi ofte i, at bestyrelsen får alt for meget at lave, og at foreningens medlemmer og forældre vænner sig til, at de ikke behøver at bidrage med noget i foreningen.

På denne workshop får I tips til, hvordan I kan arbejde med at organisere jeres opgaver, så de er lette at uddelegere til medlemmer og forældre, som ikke er med i bestyrelsen.

På denne workshop får I ideer og inspiration til, hvordan I kan

- Lave en opgaveoversigt
- Involvere jeres medlemmer og forældre trinvist
- Organisere jer, så I kan rumme, at der er mange, der løser få opgaver
- Få succes med at henvende jer til medlemmer og forældre, så I får uddelegeret de ønskede opgaver
- Være ledere i jeres forening og ikke udførerne i jeres forening

*Workshoppen vil være en blanding af oplæg, evt. små opgaver og løbende dialog om de præsenterede emner.*

## Onsdag d. 15/9

**Fyraftensmøde om foreningsfaciliteter** – Bannerslund Hallen, Grundtvigsvej 73, Elling  
16.30-19.30

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

*Møde for selvejende og kommunale anlæg samt foreninger, der ejer klubhuse/spejderhytter.*

Folkeoplysningspolitikken afspejler at motion, tilgængelighed og udvikling af faciliteterne er en stor opgave for kommune og foreningslivets aktører. Dette stilles der skarpt på, når Frederikshavn Kommunes nye facilitets- og udviklingsplan bliver gennemgået. I første halvleg orienterer kommunens Center for Kultur- og Borgerservice om kortlægningen af den samlede bygningsmasses tilstand. I anden halvleg præsenterer Idrættens Udviklingscenter, involveret i kommunale strategier til udvikling af fremtidens idræts- og fritidsfaciliteter, konkrete erfaringer med elementer for en succesfuld udviklingsproces af en tilskudsmodel. Under arrangementet bliver der også indlæg ved en konsulent fra Lokale- og Anlægs Fonden.

**Kultur- og Borgerservicechef Anette Ravnholt, udviklingskonsulent Line Rude, Lokale- og Anlægsfonden og direktør Klaus Frejo fra Idrættens Udviklings Center deltager.**

**DGI, Stærkt civilt lokalsamfund** – Dybvad Hallen, Ørnevej 8, Dybvad  
19.00-21.00

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007004>

Mindre lokalsamfund har brug for stærke fællesskaber og et stærkt og bæredygtigt fritids og foreningsliv for at kunne skabe merværdi og gode oplevelser ved at bo og bosætte sig i et mindre lokalsamfund.

Men ingenting kommer af sig selv! Der er *nogen*, der skal gøre *noget*.

På denne workshop får I inspiration til, hvad dette *noget* kan være.

### I får

- Indsigt i trends og tendenser i samfundet, der også påvirker mindre lokalsamfunds beboeres interesser, ønsker, behov og prioriteringer i forhold til et aktivt fritidsliv.
  - Ideer til, hvordan I kan organisere og facilitere et stærkt og bæredygtigt fritids og foreningsliv, så det appellerer til flest mulig fra vugge til krukke, både som deltagere og som frivillige.
- Workshoppen vil være en blanding af oplæg og løbende dialog om de præsentere emner og ideer.*

**Johnny Sort, Verdens Sundeste Medicin** –Biblioteket, Parallelvej 32, Frederikshavn  
19.00-21.30

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

### **Det er ikke hvad man fejler - det er hvem man er som menneske.**

Et livsbekræftende foredrag om betydningen af idræt, foreningsliv og kultur i livets op- og nedture.

Oplev et af Danmarks stærkeste foredrag om livskvalitet, om at rejse sig når ulykken er sket. Johnny Sort har oplevet døden, er amputeret, været ved at brænde inde, er rygmarvsskadet, smertepatient og opereret efter blodprop i hjertet. Det bliver en rigtig spændende og medrivende aften.

- Hvordan er det at rejse sig når man har mistet alt?
- Hvad betyder foreningsfællesskabet, når livet gør mest ondt?
- Hvordan kan vi hjælpe andre sårbare med i fællesskabet?

**Bliv berørt - bliv inspireret - bliv motiveret.**

## Torsdag d. 16

**DUF, Skab Udvikling i Foreningen** – De Frivilliges Hus, Danmarksgade 12, Frederikshavn  
16.30-18.30

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

Dansk Ungdoms Fællesråd, DUF, giver inspiration for alle typer foreningsbestyrelser og andre kernefrivillige. Kom og bliv inspireret til at se på jeres forening på nye måder og få øje på jeres udviklingspotentialer og nye veje fremad. På workshoppen dykkes ned i foreningens kerne og det DNA, der udgør jeres formål, fællesskab og aktiviteter, undersøges. Med enkle modeller lærer I at få øje på, hvor I drømmer om, at udvikle foreningen, og hvordan I kommer i gang. Det er en god ide at møde op flere fra samme foreningsbestyrelse, så I kan arbejde med jeres egen forening i workshoppen og tage det videre bagefter. *Udviklingskonsulent Christine Juul Andersen, DUF, leder workshoppen.*

**DGI, Aktive Seniorer** – Sæby Spektrum, Sæbygårdvej 32, Sæby  
19.00-21.00

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007005>

En workshop om ”De nye seniorer” og smagsprøver på aktiviteter der ”Holder krop og hjerne frisk” De nye seniorer – De kan og de vil – men hvem er de nye seniorer?

Idræt for Seniorer er en indsats i DGI, der bygger på en stærk tradition om at dyrke idræt, skabe sundhed og livskvalitet fra ung til gammel – hvor idrætsgrenen tilpasses målgruppen og ikke omvendt. Grå har mange nuancer, og det har mennesker i den tredje alder også. Seniorer er lige så forskellige som idrætsudøvere i alle andre aldre.

Prognoser viser, at hver tredje dansker ventes at være over 60 år i 2042, og gruppen er markant mere aktive end tidligere generationer. Det stiller krav til aktører i idrætslivet om at tilbyde inspirerende, varierende og udviklende idræt for seniorer i gode sociale og fysiske rammer. Her kan den enkeltes ressourcer, viden og erfaringer blive en styrke, når de sættes i spil – i nye rammer og på frivillig basis.

En inspiration til dig og din forening – et oplæg og dialog om aktiviteter, organisationsformer og ikke mindst, viden om hvad der kendetegner målgruppen ”De nye seniorer”. Du vil også få en lille aktivitets ”Tapas” på nye aktiviteter, der er med til at holde hjernen frisk.

*Workshoppen ledes af Birthe Bach, DGI, Konsulent Sunde Seniorer*

**FUF, Forstå din forenings tilskud** – Samlingssalen, Strandby Skole, Skolevej 2, Strandby  
19.00-21.00

TILMELDING: <https://frivilligfestival.org/tilmeldinger-til-arrangementer/>

En aften med Frederikshavn Ungdoms Fællesråd og IdrætsSamvirket, hvor tilskud og støtteordninger for folkeoplysende foreninger i Frederikshavn Kommune fremlægges og debatteres. Hvad er principperne i den nuværende kommunale klub- og foreningsstøtte, hvad dikteres af lovens minimumskrav og hvordan ydes tilskud her i kommunen. Her bliver debat og meningsudvekslingsudveksling om paraplyorganisationernes kompetencer og indflydelse. Kom og stil konkrete spørgsmål om baggrunden for DIN forenings tilskud.

*Tommy Thomsen, formand IS, Henrik Carlsen, formand FUF og Steen Jensen, formand for folkeoplysningsudvalget gennemgår tilskudsordningen og lægger efterfølgende op til debat.*

## Fredag d. 17/9

**DGI, Unge senstartere og frivillighed** – Konference 8, Arena Nord, Harald Niensens Plads, Frederikshavn  
16.30-21.00

TILMELDING: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202101007006>

*Arrangement med lækker middag arrangeret af Arena Nord og sponsoreret af SparNord Bank.*

Vil I sætte fokus på de unge i og omkring jeres forening?

På workshoppen her bliver I klogere på ungdomslivet i dag og får inspiration til at involvere flere unge som både medlemmer og frivillige i jeres forening.

Vi sætter fokus på, hvordan unge oplever at være ung i dag og nogle af de tendenser, der er med til at skabe en ringere trivsel blandt unge. På kurset får du indblik i, hvordan DGI arbejder med at vende skuden, så flere unge trives i foreningerne og deltagelsen blandt unge igen stiger. Vi dykker ned i forskellige undersøgelser, der udpeger unges barrierer for at starte op i en forening, og hvad de motiveres af for at blive en del af foreningslivet.

Ud fra anbefalinger og eksempler går vi sammen ind i nogle af de konkrete problematikker og muligheder, der er for jeres forening ift. at skabe tilbud til unge, rekruttere unge frivillige og skabe et attraktivt ungemiljø i jeres forening.

I får:

- Indsigt om ungdomslivet i dag
- Indsigt i unges barrierer for idrætsdeltagelse
- Arbejde med motivationslogikker for deltagelse ift. jeres holdsammensætning
- Inspiration til at involvere unge som frivillige i foreningen
- Værktøjer til at skabe en god velkomst og et godt ungemiljø i foreningen

En del af workshoppen vil være gruppearbejde med fokus på egen forening, derfor anbefales I deltager flere sammen.

## Lørdag d. 18/9

**VIP Frivilligheds-festaften**, FFK Hallen, Flade Engvej 8, Frederikshavn

18.00 – 01.00

TILMELDING: <https://ffik.nemtilmeld.dk/7/>

Alle frivillige i en forening, en organisation eller et andet frivilligt fællesskab i Frederikshavn Kommune er inviteret til fest denne aften. **Pris KUN kr. 100,-** (foreninger får 80% frivillighedstilskud) Som afslutning på forenings- og frivilligfestivalen afholdes en kæmpe stor fest i FFK Hallen i Frederikshavn lørdag d. 18/9. Der arrangeres ”**SparNord Busser**” som med udgangspunkter i Skagen, Dybvad og Østervrå kører frivillige fra hele kommunen til og fra Frederikshavn. Festen er kulminationen på frivilligfestivalen i uge 37, og netop denne ene aften, er det de frivilliges tur til at være VIP.

Festen bliver en kæmpe fejring af deres frivillige indsats, udover god underholdning, et spændende program med spisning og et hav af flotte præmier, som udtrækkes blandt deltagerne, bliver der mulighed for festligt samvær på tværs af foreninger og fællesskaber, naturligvis krydret med god musik, spændende indslag og meget, meget andet. Aftenen slutter med en GRATIS pølsevogn.

Blandt de mange gevinster og sidegevinster kan nævnes 50 stk. gavekort, 2x kr. 5.000,- til foreningshygge, et stort maleri, fladskærms TV, en Webergrill, luksus wellness billetter og ikke mindst en helt ny bil.